

永續 • *IN POWER* • 社會創新大賞

助己助人-銀享家園

游雅帆：社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會

主辦單位



衛生福利部
社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration
Ministry of Health and Welfare

承辦單位



優樂地永續
Unity Sustainability Services

帶病長壽的年代



餘命升高=不健康的生存年數也跟著上升、平均每人會有**9年**之多

不健康不等於臥床，只是需要人照顧，**影響個人及家庭**

助老→敬老→用老
是我們的目的

不健康生存年數，
8.41

2020年已達9年不健康年數

平均健康
餘命，72.28

2018年

平均餘命，
80.69



可以讓銀色人生找到價值及受人尊敬

- 阿嬤ㄟ願望
- 「銀色人生如何閃亮亮，阮是不敢肖想啦，不給別人添麻煩是我生命最後的尊嚴。」



我們有：預防及延緩失能的方法

- 1.台灣師範大學108年特優樂齡教案「你不認識-我你怎愛我」
- 2.衛福部：「懷舊治療」延緩失能方案模組CL-01-0101「與自己相遇-擁抱生命意義」懷舊治療、台灣師範大學106特優樂齡教案
- 3.衛福部：「園藝輔療」延緩失能方案模組CL-01-0152「與花草相遇—擁抱社區」看見」園藝治療課程、109台灣師範大學106特優樂齡教案



永續發展目標：建構社區安全網

社會影響：SDGs聯合國永續發展



第3項：健康與福祉

提供高齡者良好健康與福祉
(3d)早期預警、風險減少



第10項：減少不平等

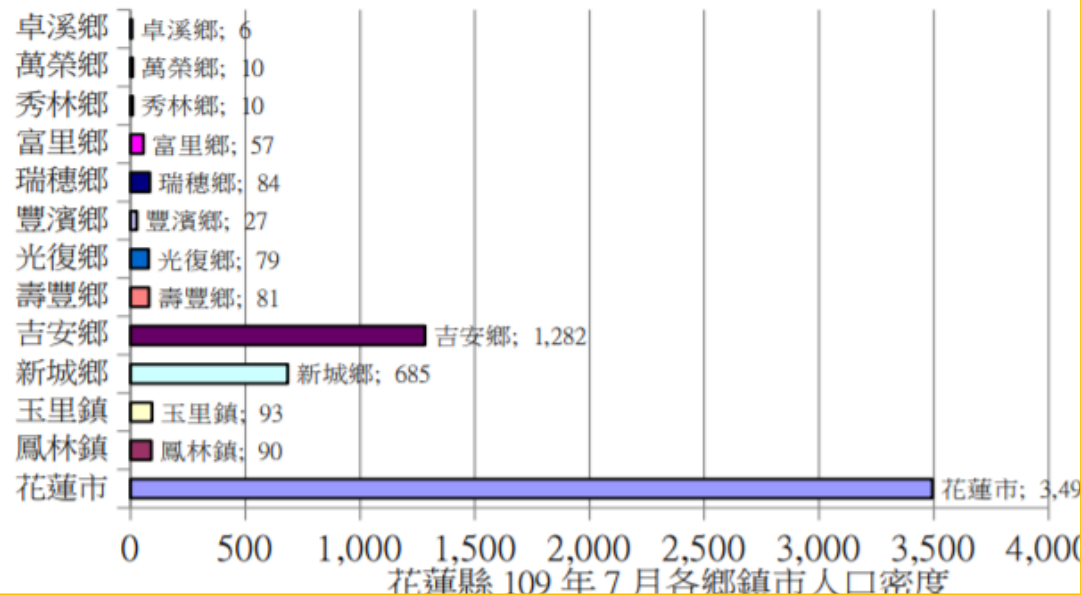
10-3偏鄉服務減少不平等，
併提供實務做法與行動



第11項：協助社區共生

提供：教案教員輔助在地
師資培訓、**建立社區互助
體系**

花蓮縣：23.95%超高齡的縣市/109年7月



交通偏遠：請不到老師
人口密度低：服務成本高

高齡服務僅7%

未來社會福利及醫療成本會更高

聯合國永續發展目標：健康與福祉 山海襪

- <https://www.youtube.com/watch?v=s-0wBpPFGik>
- 山海襪 - 給上一代與這一代，上山下海的勞動與移動

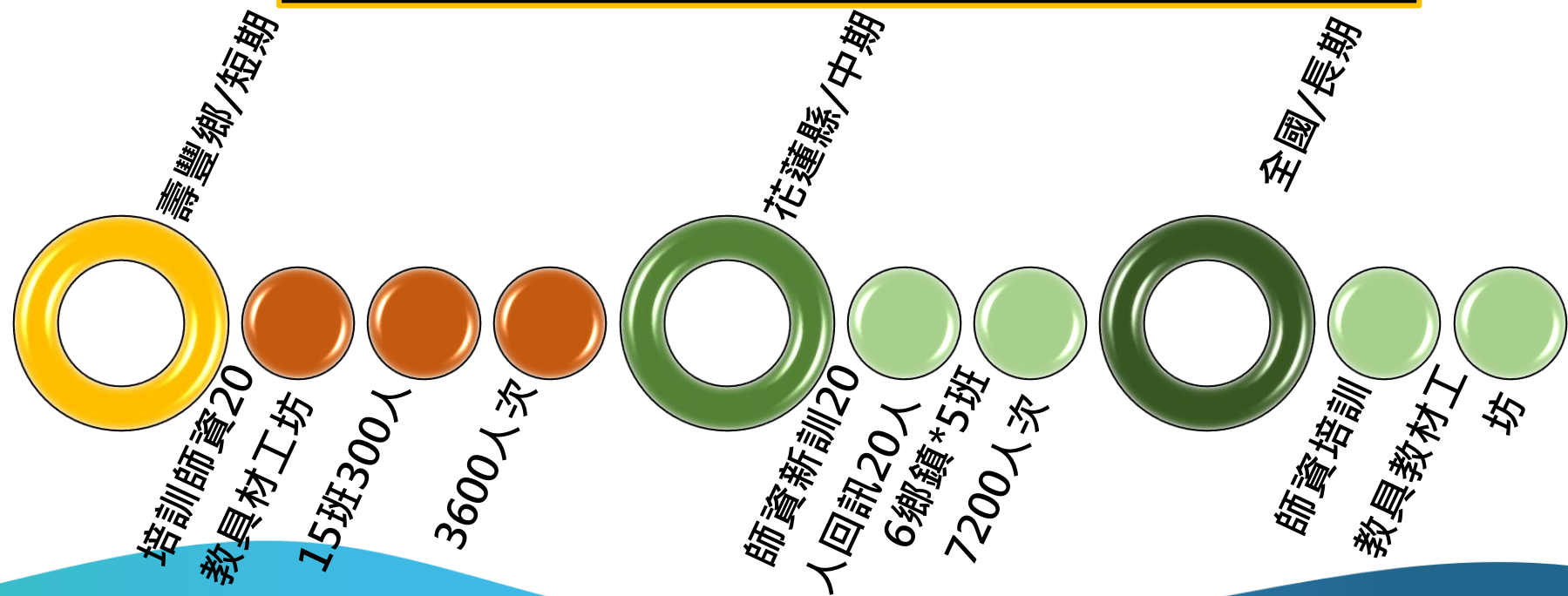


買襪子送花蓮長輩「預防及延緩失能」



250元=你擁有一雙山海襪
花蓮阿公阿嬤有一次健康課程服務

目標：3600雙=3600人次服務



顧客心聲：降低照顧年限、提升功能再現

「我的輕度失智的婆婆已經80多歲，接受這些課程之後，竟然把「話」都撿回來了，我們家人跟婆婆就比較能對話相對也恢復溝通的機能」**(50多歲的媳婦)**

「這系列課程真厲害，還讓我變成老師，也有許多同梯入作伙來變猴弄」**(70歲獨居阿嬤)**。



萬事俱備僅欠東風

你有山海襪、我們有健康

謝謝聆聽

